

# ECD

<b>CÓDIGO</b>	
<b>FECHA</b>	

Todas las personas experimentamos situaciones de dolor en algún momento de nuestra vida. Tales experiencias pueden incluir dolor de cabeza, dolor de muelas, dolor muscular o de articulaciones. Las personas estamos a menudo expuestas a situaciones que pueden causar dolor como las enfermedades, las heridas, los tratamientos dentales o las intervenciones quirúrgicas.

Estamos interesados en conocer el tipo de pensamientos y sentimientos que usted tiene cuando siente dolor. A continuación se presenta una lista de 13 frases que describen diferentes pensamientos y sentimientos que pueden estar asociados al dolor. Utilizando la siguiente escala, por favor, indique el grado en que usted tiene esos pensamientos y sentimientos cuando siente dolor.

0: Nada en absoluto      1: Un poco      2: Moderadamente      3: Mucho      4: Todo el tiempo

Cuando siento dolor...

- |  |  |
|--|--|
| 1. Estoy preocupado todo el tiempo pensando en si el dolor desaparecerá..... |  |
| 2. Siento que ya no puedo más.....   |  |
| 3. Es terrible y pienso que esto nunca va a mejorar.....                     |  |
| 4. Es horrible y siento que esto es más fuerte que yo.....                   |  |
| 5. Siento que no puedo soportarlo más.....                                   |  |
| 6. Temo que el dolor empeore.....  |  |
| 7. No dejo de pensar en otras situaciones en las que experimento dolor.....  |  |
| 8. Deseo desesperadamente que desaparezca el dolor.....                      |  |
| 9. No puedo apartar el dolor de mi mente.....                                |  |
| 10.No dejo de pensar en lo mucho que me duele.....                           |  |
| 11.No dejo de pensar en lo mucho que deseo que desaparezca el dolor.....     |  |
| 12.No hay nada que pueda hacer para aliviar la intensidad del dolor.....     |  |
| 13.Me pregunto si me puede pasar algo grave.....                             |  |

TOTAL: