

## ESCALA PRTEE (AUTOEVALUACIÓN EN EL CODO DE TENISTA)

Las siguientes preguntas nos ayudarán a comprender las dificultades que ha tenido con su brazo durante la semana pasada. Usted tendrá que definir sus síntomas **durante la semana pasada**, en una escala de 0 a 10, con el valor medio que estime oportuno. Por favor conteste a todas las preguntas.

Si usted no pudo realizar una actividad por dolor, marque con un círculo el número "10". Sólo deje espacios en blanco si nunca realiza dicha actividad. Si fuese el caso, indíquelo, por favor, tachando la pregunta con una línea.

### 1. DOLOR en su brazo afecto

Califique la intensidad media del dolor que ha tenido en el codo/brazo, rodeando con un círculo el número que mejor describa su dolor en una escala del 0 al 10, donde el **cero (0)** significa que no ha tenido dolor, y el **diez (10)** significa el peor dolor que pueda imaginar.

Durante la semana pasada, CALIFIQUE SU DOLOR...	Sin dolor										El peor dolor imaginable
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cuando usted está en reposo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cuando hace un actividad con movimiento repetitivo del brazo/muñeca	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cuando lleva una bolsa de la compra	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cuando mejor se ha encontrado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Cuando peor ha estado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### 2. AFECTACIÓN FUNCIONAL

#### A. ACTIVIDADES ESPECÍFICAS

Califique el grado de dificultad que ha experimentado para realizar cada una de las tareas descritas en la tabla inferior **durante la semana pasada**, rodeando con un círculo el número que mejor describa la dificultad que ha tenido para realizar las acciones de la lista en una escala de 0 a 10. El **cero (0)** significa que usted no tuvo ninguna dificultad y el **diez (10)** que fue tan difícil que no pudo hacerlo en absoluto.

	Sin dificultad										Incapaz de hacerlo
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Girar un pomo de una puerta o una llave	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Llevar una bolsa de la compra o un maletín por el asa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Llevar una taza de café o un vaso de leche a la boca	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Abrir un frasco, tarro.	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Subirse los pantalones	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ecurrir un paño o toalla mojada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

#### B. ACTIVIDADES COTIDIANAS

Califique el grado de dificultad que ha experimentado para realizar **sus actividades cotidianas** en cada una de las áreas indicadas más abajo, **durante la semana pasada**, rodeando con un círculo el número que mejor describa la dificultad que ha tenido para realizar las acciones de la lista en una escala de 0 a 10. Por favor, entienda por "actividades cotidianas" las que realizaba antes de tener el problema en su brazo. El **cero (0)** significa que usted no tuvo ninguna dificultad y el **diez (10)** que fue tan difícil que no pudo hacerlo en absoluto.

	Sin dificultad										Incapaz de hacerlo
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1. Cuidados personales (vertirse, aseo personal)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2. Trabajo doméstico (limpieza, fregar, etc)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
3. En su puesto de trabajo o estudio	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4. Actividades deportivas o de ocio	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

### COMENTARIOS:

Subescala DOLOR = \_\_\_ puntos; Subescala FUNCIÓN = A) Act. Especif: \_\_\_ puntos B) Act.Cotid: \_\_\_ puntos

PUNTUACIÓN TOTAL: