

Área Salud

Máster en Terapia Manual Ortopédica en el tratamiento del dolor

Tipo de postgrado:
Máster Universitario (oficial)

Área:
Fisioterapia

Duración:
60 ECTS, de octubre de 2018 a julio de 2019

Modalidad:
Semipresencial

Horario:
Sábados de 9.00 a 21.00 h
y domingos de 9.00 a 17.00 h

Idioma:
Español

Campus:
Casa Salazar, La Orotava (Tenerife)



**Universidad
Europea Canarias**

LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

Programa

Módulo I. Anatomía y Fisiología del Dolor 3 ECTS (Online)

- Introducción y organización del Sistema Nervioso
 - Estructura básica del Sistema Nervioso
 - Sistema Nervioso Central: conceptos básicos
- Generalidades del Sistema Nervioso
 - Fisiología de la neurona
 - Canales iónicos
 - Receptores
 - Sistemas de neurotransmisión
- Fisiología de la neurotransmisión y modulación del dolor
 - Mecanismos de la transmisión y modulación del dolor nociceptivo
 - Mecanismos de la transmisión y modulación del dolor crónico/neuropático

Módulo II. Farmacología del Dolor 3 ECTS (Online)

- Generalidades
 - Conceptos de Farmacocinética
 - Conceptos de Farmacodinamia
- Fármacos analgésicos tradicionales
 - Antiinflamatorios no esteroideos
 - Fármacos opioides
 - Anestésicos locales
- Fármacos analgésicos coadyuvantes y no tradicionales
 - Antidepresivos
 - Farmacología de los cannabinoides
 - Farmacología del Tramadol
 - Efecto analgésico de los antiepilépticos
 - Farmacología de la Sustancia P, Glutamato y Bradikina
 - Fármacos analgésicos que modifican la actividad del sistema autónomo
 - Analgésicos y embarazo

Módulo III. Factores psicológicos del dolor: bases teóricas y pautas para su manejo 3 ECTS (Online)

- Factores psicológicos y dolor: modelos teóricos principales y bases psico fisiológicas
- Procesos de personalidad (cognitivos, emocionales y conductuales) y dolor
- Influencia de la ansiedad y la depresión en la evaluación y tratamiento del dolor: pautas básicas de evaluación y manejo en consulta
- Creencias de miedo/evitación, catastrofismo y expectativas: influencia en el tratamiento y pautas de manejo
- Adecuación de metas y ritmo de implantación del tratamiento a las características del paciente
- Habilidades de comunicación empática
- Técnicas de control para la disminución del dolor aplicables en consulta

Módulo IV. Mecanismos y efectos neurofisiológicos de la Terapia Manual Ortopédica 3 ECTS (Online)

- Historia y principios básicos de la Terapia Manual Ortopédica
- Efectos de la terapia manual sobre el sistema nervioso nociceptivo
- Efectos de la terapia manual sobre el sistema nervioso simpático
 - Efectos de la terapia manual sobre la actividad motora
 - Mecanismos neurofisiológicos y biomecánicos de las técnicas neuro-dinámicas
 - El papel del placebo de la terapia manual
 - Efectos neurofisiológicos del ejercicio

Módulo V. Metodología de la investigación 8 ECTS (Online)

- Metodología y diseño de trabajos de investigación
- Búsqueda de documentación y fuentes bibliográficas
- Tratamiento y análisis de resultados
- Diseño, solicitud y gestión de proyectos de investigación
- Desarrollo de líneas de investigación y ejecución del Proyecto Fin de Máster

Módulo VI. Terapia Manual Ortopédica en trastornos de la columna vertebral 9 ECTS

- Anatomía de la columna vertebral y región temporomandibular
- Conceptos e implicaciones de la biomecánica de la columna vertebral y región temporomandibular
- Razonamiento clínico
- Análisis radiológico

- Diagnóstico por imagen (ecografía)
- Análisis postural
- Mecanismos de dolor de la columna vertebral y región temporomandibular
- Fisiopatología del dolor de las diferentes regiones de la columna vertebral y región temporomandibular
- Exploración ortopédica con evidencia científica de las diferentes regiones de la columna vertebral y región temporomandibular
- Tratamiento ortopédico del dolor de la columna vertebral y región temporomandibular agudo y crónico
 - Enfoque neural
 - Enfoque articular
 - Enfoque muscular
 - Enfoque fascial
- Control motor y ejercicio
- Kinesiotaping

Módulo VII. Terapia Manual Ortopédica en los trastornos de miembro superior 9 ECTS

- Anatomía del miembro superior
 - Prácticas de anatomía sobre cadáver
- Conceptos e implicaciones de la biomecánica del miembro superior: cintura escapular, codo, muñeca y dedos
- Razonamiento clínico adquirido en base a una valoración, exploración y diagnóstico neuroortopédico y psicocognitivo
- Análisis radiológico
- Diagnóstico por imagen (ecografía). Estudio electromiográfico
- Análisis postural
- Mecanismos de dolor del miembro superior
- Fisiopatología del dolor de las diferentes regiones del miembro superior
- Exploración ortopédica con evidencia científica de las diferentes regiones del miembro superior
- Tratamiento ortopédico del dolor del miembro superior agudo y crónico
 - Enfoque neural
 - Enfoque articular
 - Enfoque muscular (punción seca)
 - Enfoque fascial
- Control motor
- Ejercicio terapéutico
- Kinesiotaping®. Título internacional de KT1 y KT2
- EPTE para Tendinopatías

Módulo VIII. Terapia Manual Ortopédica en los trastornos de miembro inferior 9 ECTS

- Anatomía del miembro inferior
 - Prácticas de anatomía sobre cadáver
- Conceptos e implicaciones de la biomecánica del miembro inferior: cadera, rodilla, tobillo y pie
- Razonamiento clínico adquirido en base a una valoración, exploración y diagnóstico neuroortopédico y psicocognitivo
- Análisis radiológico
- Diagnóstico por imagen (ecografía). Estudio electromiográfico
- Análisis postural
- Mecanismos de dolor del miembro inferior
- Fisiopatología del dolor de las diferentes regiones del miembro inferior
- Exploración ortopédica con evidencia científica de las diferentes regiones del miembro inferior
- Tratamiento ortopédico del dolor del miembro inferior agudo y crónico
 - Enfoque neural
 - Enfoque articular
 - Enfoque muscular (punción seca)
 - Enfoque fascial
- Control motor
- Ejercicio terapéutico
- Kinesiotaping®. Título internacional de KT1 y KT2
- EPTE para Tendinopatía

Módulo IX. Práctica clínica 6 ECTS

Módulo X. Trabajo Fin de Máster 7 ECTS

Claustro

Dirección del programa

Dr. D. José Luis Alonso Pérez

Su labor docente e investigadora la realiza en la Universidad Europea de Madrid donde dirige el grupo de investigación "Dolor Musculoesquelético y control Motor". Además es el Director del Máster Universitario de Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor en la Universidad Europea. Su práctica clínica a nivel especializada la desarrolla como fisioterapeuta del Hospital del Henares. Es miembro de la Sociedad Española del Dolor.

Profesorado

El claustro de profesores está constituido por profesionales de reconocido prestigio nacional e internacional:

Dr. Jo Nijs

Profesor asociado en la Universidad de Vrije (Bruselas).
Fisioterapeuta en el Hospital Universitario de Bruselas.

Dr. Mark D. Bishop

Profesor asociado en la Universidad de Florida.

Dr. Josué Fernández Carnero

Fisioterapeuta. Especialista en Terapia Manual Ortopédica. Profesor en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dra. María Isabel Martín Fontalles

Catedrática del departamento de farmacología en la Universidad Rey Juan Carlos.

Raúl Martínez Rodríguez

Fisioterapeuta en la selección española de fútbol absoluta.

Dr. Carlos Goicoechea García

Profesor Titulado en Farmacología en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dr. César Calvo Lobo

Especialista en Fisioterapia Conservadora e Invasiva del Síndrome de Dolor Miofascial y de la Fibromialgia. Experto Universitario en Fisioterapia Deportiva y Experto Universitario en Ecografía Musculoesquelética. Profesor en la Universidad Europea de Madrid.

Andrés Quevedo García

Fisioterapeuta. Profesor en la Universidad Europea de Madrid. Especialista en Terapia Manual Ortopédica.

Dr. Fernando Galán del Río

Profesor en la Universidad Rey Juan Carlos. Fisioterapeuta en la Selección Española de Fútbol Absoluta.

Almudena López López

Profesora de Psicología en la Universidad Rey Juan Carlos.

Dr. José Luis Alonso Pérez

Profesor en la Universidad Europea de Madrid. Fisioterapeuta en el Hospital del Henares. Especialista en Terapia Manual.

Alexandra Alonso Sal

Fisioterapeuta. Profesora en la Universidad Europea de Madrid. Especialista en Terapia Manual y Control Motor.

Sergio Lerma Lara

Fisioterapeuta en el Hospital Niño Jesús. Especialista en Terapia Manual Ortopédica.

Fernando Reyes

Profesor de la Universidad Camilo José Cela. Instructor Internacional de Kinesiotaping.

Alberto Muñoz Fernández

Profesor de la Universidad Europea de Madrid. Docente de EPTE.

Entidades colaboradoras:





El **Máster Universitario en Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor** es una demostración más del gran protagonismo que la Universidad Europea otorga en sus estudios de postgrado a la terapia manual.

El objetivo del Máster es ofrecer al estudiante una visión global de su futura profesión, a través de un ambicioso plan de estudios basado en tres enfoques fundamentales:

- **Profesionalizante:** aporta las habilidades y los conocimientos necesarios que permiten a los fisioterapeutas realizar una práctica asistencial comprometida con la calidad y la excelencia en estas disciplinas, a través de la realización de prácticas clínicas en

diversos centros asistenciales especializados en Terapia Manual Ortopédica.

- **Investigador:** dota al estudiante de numerosas armas y estrategias para desarrollar sus habilidades investigadoras en el mundo de la fisioterapia, respaldado por el compromiso con la investigación de sus docentes. Se ponen en práctica las líneas de investigación aplicadas al dolor músculo-esquelético y al estudio de los efectos neurofisiológicos de las técnicas de Terapia Manual Ortopédica.

- **Clínico:** la Fisioterapia Manual Ortopédica se fundamenta en un razonamiento clínico avalado por una evidencia científica de excelencia y combina el estudio patomecánico con el tratamiento articular, miofascial y neural.

Aspectos diferenciales

El máster se puede cursar en dos modalidades: **presencial y semipresencial**.

Al terminar el Máster el estudiante obtendrá además los siguientes títulos:

- **Certificados KT1 y KT2**
- **Curso Oficial EPTE**

El estudiante puede integrarse en alguna de las líneas de investigación del **grupo de investigación** en dolor musculoesquelético y control motor de la Universidad Europea de Madrid.

Datos clave

Dirigido a:

Diplomados y graduados en Fisioterapia. En general a todos aquellos titulados universitarios que deseen una formación de postgrado en gestión empresarial y/o una proyección en su carrera profesional.

Titulación:

Al finalizar el Máster, el estudiante recibirá el título de Máster Universitario en Terapia Manual Ortopédica en el Tratamiento del Dolor, otorgado por la Universidad Europea de Canarias.

Duración:

De octubre de 2018 a julio de 2019